

ANALISIS FAKTOR DETERMINAN DARI AYAH DAN IBU YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF (STUDI KASUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HALMAHERA DAN PUSKESMAS  
GAYAMSARI KOTA SEMARANG) TAHUN 2014

ANISA ARUM SAFITRI – 25010112150038

(2014 - Skripsi)

ASI eksklusif merupakan pemberian ASI saja pada bayi hingga usia 6 bulan. Pada tahun 2012, cakupan ASI eksklusif di Semarang masih rendah (51,73%). Salah satu cara untuk memperbaiki yaitu dengan melakukan pendekatan terhadap ayah dan ibu. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor determinan dari ayah dan ibu yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif. Metode observasional dengan desain kasus kontrol dipilih untuk melakukan penelitian kepada 76 pasangan ayah dan ibu di wilayah kerja Puskesmas Halmahera dan Gayamsari, yang terdiri dari 38 pasangan dengan ASI eksklusif (kontrol) dan 38 pasangan dengan non-ASI eksklusif (kasus). Penelitian dilakukan dengan wawancara dengan menggunakan instrumen kuesioner. Berdasarkan uji *chi-square* dan *fishers exact* dengan taraf signifikansi 95% dan derajat kesalahan 5%, dapat diketahui bahwa faktor umur ayah dan ibu, tingkat pendidikan ayah dan ibu, status pekerjaan ayah dan status ekonomi keluarga bukan merupakan faktor determinan yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif ( $p>0,05$ ). Faktor-faktor determinan yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif, yaitu status pekerjaan ibu, tingkat pengetahuan ayah, tingkat pengetahuan ibu dan dukungan ayah terhadap pemberian ASI eksklusif ( $p<0,05$ ). Faktor risiko terjadinya kegagalan pemberian ASI eksklusif dari yang paling berpeluang adalah ibu yang bekerja ( $OR=10,5$ ), ayah yang tidak mendukung pemberian ASI eksklusif ( $OR=5,9$ ), serta pengetahuan ibu ( $OR=5,6$ ) dan ayah ( $OR=4,2$ ) yang kurang. Saran peneliti, perlu adanya strategi peningkatan cakupan ASI eksklusif dengan melakukan sosialisasi pada tempat pekerjaan untuk memfasilitasi sarana yang diperlukan untuk menyusui dan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif beserta cara menyusui untuk ibu bekerja terhadap ayah dan ibu

**Kata Kunci:** Faktor dari ayah, faktor dari ibu, ASI eksklusif